



# Hlas severu

Čtrnáctideník pro varnsdorfské občany

www.varnsdorf.cz

25. ledna 2024 • číslo 2

## PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET MĚSTA VARNSDORF 2024

# PRO LEPŠÍ VARNSDORF

PODÁVÁNÍ NÁVRHŮ LEDEN – BŘEZEN 2024	SCHVALOVÁNÍ PROJEKTŮ DUBEN – KVĚTEN 2024	HLASOVÁNÍ ČERVEN 2024	PŘÍPRAVY A REALIZACE OD ČERVENCE 2024
--	---	--------------------------	--

**Varnsdorf** ■ **Pro lepší Varnsdorf! Tak zní název pro participativní rozpočet města, o kterém rozhodli občané prostřednictvím hlasování v anketě na konci minulého roku. Máte nápad, jak vylepšit nebo opravit veřejné prostory? Navrhněte svůj projekt!**

Stále větší množství měst a obcí se přiklání k tomu, aby občané rozhodovali o tom, kam půjdou veřejné prostředky. Slouží k tomu třeba participativní rozpočet, díky kterému se mohou místní podílet na rozvoji obce. První ročník startuje i ve Varnsdorfu, město na projekty uvolní jeden milion korun.

„Participativní rozpočet je skvělý nástroj, pomocí kterého rozhodujete o tom, jak radnice naloží s částí svých peněz. Každý může navrhnout projekt, který zútulní naše město nebo vylepší kvalitu života místní komunitě. Zapojte se a vylepšete své okolí,“ nabádá občany starosta města Jan Šimek.

Jaké nápady lze podat? Návrh musí mít přínos pro město i jeho občany. Může se tedy jednat o úpravu veřejného prostranství nebo veřejné budovy anebo dočasnou akci pro veřejnost. Realizace návrhu musí být v kompetenci města a na jeho pozemcích. Návrh nesmí být v rozporu se

strategickým a územním plánem, koncepčními dokumenty nebo plánovanými investičními akcemi města. Návrh musí být realizovatelný během dvou let od ukončení hlasování a udržitelný po dobu pěti let. Celkově se na rok 2024 rozdělí jeden milion korun, jednotlivé návrhy mohou mít rozsah od 30 do 500 tisíc korun. Odhad nákladů provedou pracovníci městského úřadu. Pokud náklady překročí limit, kontaktují navrhovatele a pokusí se domluvit úpravu návrhu.

„Došlé návrhy budou soutěžit o podporu veřejnosti. Svými hlasy veřejnost rozhodne o tom, které projekty radnice následně zreali-

zuje. Nicméně ani nápady, které nedostanou dostatek hlasů, nezhodíme do koše. Některé z návrhů mohou být realizovány i na základě diskuze v radě a zastupitelstvu města,“ vysvětluje starosta. Návrhy lze podávat do 31. března 2024 elektronicky přes web [www.prolepsivarnsdorf.cz](http://www.prolepsivarnsdorf.cz) nebo osobně na podatelně městského úřadu na nám. E. Beneše 470.

Pokud potřebujete poradit nebo konzultovat svůj návrh, pište na e-mail: [participak@varnsdorf.cz](mailto:participak@varnsdorf.cz) či kontaktujte telefonicky Evu Kunčarovou, tel.: 417 545 189. Podrobnější informace na webu [www.prolepsivarnsdorf.cz](http://www.prolepsivarnsdorf.cz).

Tomáš Secký

## Z OBSAHU ČÍSLA

- Tatra 148 dobrovolných hasičů odjela k soukromému majiteli 2
- Varnsdorf rozšířil počet nádob na jedlé oleje a tuky 3
- Dotyk je důležitý. Je to forma komunikace, říká Eva Juricová 4
- Město po dvou letech převzalo budovu „starého“ nádraží 6
- Varnsdorfská cyklistika se stává profesionálním sportem 9



## Gymnázium Varnsdorf

...škola na hranici

pro šikovné pátáky

bg  
VARNSDORF

Přijímačky nanečisto 8. 4. 2024

Přijímací zkoušky 16. a 17. 4. 2024

Přihlášky od 1. 2. do 20. 2. 2024

[www.bgv.cz](http://www.bgv.cz)

## Varnsdorfská Tatra 148 odjela k soukromému majiteli, „Babča“ u zásahu patřila k nejkrásnějším cisternám



Varnsdorfská Tatra 148 odjela k soukromému majiteli. Vyrobená byla v roce 1978; foto hasiči Varnsdorf

**Varnsdorf ■ „Kulatá“ Tatra 148 vždy patřila ke chloubě varnsdorfských hasičů. Každá voda ale nakonec steče dolů, doba se posunula, efektivita zásahů na severu Čech vyrostla do nebývalých výšin, a tak milovaná „Babča“ opustila po 21 letech garážové stání v hasičárně a odjela k soukromému majiteli.**

Vozidlo bylo vyrobeno v roce 1978 a již 27. února bylo uvedeno do provozu u Okresního veřejného požárního útvaru v Děčíně se státní poznávací značkou DC 55–95. V roce 2003 bylo zakoupeno

městem Varnsdorf od HZS Děčín za 50 000 korun.

Přestavba vozidla byla zahájena v říjnu 2005, na přelomu roku 2005/2006 proběhla ve firmě THT Polička montáž bočních a zadní rolety, montáž držáků dýchací techniky do kabiny a první etapa laminování nádrže. Při těchto zásazích bylo po zahájení karosářských prací zjištěno, že vozidlo je celkově v horším stavu, a tak bylo po příjezdu z Poličky celé odstrojeno a byla svépomocí provedena generální oprava nástavby a kabiny řidiče. Tyto prá-

ce tehdy probíhaly pod vedením zástupce velitele JSDH Varnsdorf pana Milana Fialy, kterému tímto i po tolika uplynulých letech děkujeme. Následně byly dokončeny klempířské a karosářské práce, byla opravena elektroinstalace a další části.

Při přestavbě bylo maximálně dbáno na výsledný design vozidla s oblými tvary! V roce 2006 dostalo vozidlo novou RZ: 3U0 8699. V roce 2018 došlo při zásahu u hořící chatky vinou strojníka k poškození pravé zadní části, která byla v roce 2019

opravena v dílně HTS v Jirnách.

Následně byla opravena přídavná převodovka a vyměněno vodní čerpadlo (předchozí generální oprava vodního čerpadla proběhla v červnu 2007 v Dubé). V roce 2023 bylo vozidlo uvedeno do původního stavu, ale v jednotce již nemělo využití.

V prosinci roku 2023 bylo vozidlo dáno do dražby firmě VEACOM a získalo nového majitele, který má zájem jej nechat v původním stavu se současnou imatrikulací (barevným provedením).

*Hasiči Varnsdorf*

## Dobrovolní hasiči společně se strážníky městské policie absolvovali odborné školení první pomoci

**Varnsdorf ■ Ačkoliv mají „dobrovolní hasiči“ dobrovolnost přímo v názvu, neznamená to, že nemají žádné povinnosti. V podstatě se dá říci, že dobrovolnost končí ihned po vstupu do jednotky.**

I dobrovolní hasiči musí znát spoustu věcí – stejně jako profesionální kolegové. U zásahu nás běžný občan nijak nerozlišuje. Hasič jako hasič. Profesionální hasiči se školí v podstatě každý den, mají na to vyčleněný čas v rámci své práce. Pokud se ale chtějí školit dobrovolní hasiči, musí ukrojit

část svého volného času, vstát z postelí, odejít od rodin, mnohdy i z práce.

A přesně taková byla sobota 6. ledna. Polovina dobrovolné jednotky se, společně s polovinou varnsdorfských strážníků Městské policie Varnsdorf, sešla na školení první pomoci. Zbýlá část ho absolvovala o týden později.

Mnoho občanů města jistě tuší, že v autě městských strážníků je automatizovaný defibrilátor a zdravotníci je velmi často využívají jako tzv. „first-respon-

dery“. V podstatě vždy strážníci dorazí dříve než sanitka a musí záchranu života zahájit bez zdravotníků. Znalost první pomoci je proto velmi důležitá, ne vždy po dojezdu na místo události je nakonec defibrilátor potřeba. Může dojít třeba k masivnímu krvácení a tisíce dalších komplikací.

Stejně tak dobrovolní hasiči. Vzhledem k tomu, že je ve městě stanice profesionálních hasičů, nejsou zásahy vyžadující záchranu života pro dobrovolné hasiče denním chlebem, základy

ale znát musí. Neméně důležitou částí je to, že člověk vědomosti „nevypne“ po odchodu z práce / z výjezdu a je schopen první pomoc poskytnout i v osobním životě. V minulosti se již stalo, že strážník či hasič v osobním volnu někomu zachránil život.

Kurz, který pořádal spolek Pomoc4ALL, obsahoval kromě teorie také spoustu názorných příkladů. Figurantka se zčista jasně zhroutila na podlahu s pěnou u pusy, případně nabourala venku autem.

*Hasiči Varnsdorf*



## Město Varnsdorf rozšířilo počet nádob na jedlé oleje a tuky

**Varnsdorf** ■ Již v šesti lokalitách, oproti dřívějším třem, mohou občané využívat nádoby určené na sběr jedlých olejů a tuků z domácnosti.

Na třídění odpadu jsme si již všichni zvykli. Třídíme papír, sklo, plast a další suroviny. Ale co takové jedlé oleje a tuky? Jsou to ty zbytky z pánve po smažení řízků, ale také olej z nakládaných sýrů či zeleniny, stejně jako ztužený tuk, zbytky sádla, másla. Zkrátka veškeré oleje a tuky používané v kuchyni. Lidé je pak často vylévají do výlevky dřezu či toalety.

Tam ovšem oleje a tuky v jakékoliv podobě nepatří. Tuky a oleje



Varnsdorf rozšířil stanoviště na separaci olejů a tuků; foto Tomáš Secký

totiž v kanalizaci zchladnou a společně s dalším drobným odpadem pak vytváří na stěnách potrubí povlak, který může časem vést až k ucpaní kanalizace. Ve větším množství pak tuky samozřejmě

představují značný problém na čistírnách odpadních vod.

První nádoby na separaci olejů a tuků rozmístil Varnsdorf na jaře v roce 2021. Nyní došlo k jejich rozšíření o další tři stanoviště.

Celkem jich bude po městě šest – v ulici Lesní u pečovatelského domu, ve vnitrobloku v ulici Západní v blízkosti dopravního hřiště, v ulici Karolíny Světlé vedle zdravotního střediska a nově v ulici Nemocniční v areálu bývalých kasáren, v ulici Lipská a Boženy Němcové u panelového domu č. p. 2525. Do budoucna se nevyklučuje jejich rozšíření i do dalších částí města.

A jak tuto surovinu třídit? Oleje a tuky stačí přelit do uzavíratelné nádoby (např. PET lahve) a odložit ji do speciální nádoby, která je viditelně označena nápisem OLEJE. *Tomáš Secký*

## Zápis dětí do mateřských a základních škol pro rok 2024/2025

**Varnsdorf** ■ Na jaře proběhnou zápis dětí do mateřských a základních škol zřizovaných městem Varnsdorf pro školní rok 2024/2025.

Oddělení školství, kultury a tělovýchovy Městského úřadu Varnsdorf po dohodě s řediteli základních škol oznamuje, že se zápis do prvních tříd pro školní rok 2024/2025 uskuteční ve všech základních školách ve Varnsdorfu ve čtvrtek 18. dubna 2024 od 14.00 do 17.00 hodin.

K zápisu se dostaví rodiče s dětmi, které dosáhnou ke dni 31. srpna 2024 šesti let. Zákonní

zástupci předloží u zápisu rodný list dítěte a občanský průkaz. Zápis bude probíhat v těchto základních školách:

- ZŠ a MŠ Varnsdorf, Bratislavská 994,
- IZŠ Varnsdorf, Karlova 1700, ZŠ Varnsdorf, náměstí E. Beneše 469,
- ZŠ Varnsdorf, Edisonova 2821,
- ZŠ Varnsdorf, Východní 1602.

Pro děti s odkladem povinné školní docházky je zřízena přípravná třída na IZŠ Varnsdorf, Karlova 1700. První kolo zápisu proběhne ve stejném termínu, tedy 18. dubna 2024 od 14.00 do

17.00 hodin. Druhé kolo zápisu proběhne ve čtvrtek 16. května 2024 od 13.00 do 16.00 hodin.

Zápis dětí do mateřských škol pro školní rok 2024/2025 proběhne ve čtvrtek 16. května 2024 od 13.00 do 16.00 hodin. Od počátku školního roku, který následuje po dni, kdy dítě dosáhne pátého roku věku od zahájení povinné školní docházky dítěte, je předškolní vzdělávání povinné. Zákonní zástupci u zápisu předloží rodný list dítěte a občanský průkaz. Žádost o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání je k dispozici v příslušné mateřské škole, na oddělení

školství, kultury a tělovýchovy nebo v elektronické podobě na webových stránkách města [www.varnsdorf.cz/cz/urad/formulare/formulare-ovu.html](http://www.varnsdorf.cz/cz/urad/formulare/formulare-ovu.html). O přijetí rozhodne ředitel školy. Seznam mateřských škol ve Varnsdorfu:

- MŠ Varnsdorf, Seifertova 2471,
- MŠ Varnsdorf, Poštovní 1428,
- MŠ Varnsdorf, Národní 1617,
- MŠ Varnsdorf, T. G. Masaryka 2180,
- MŠ Varnsdorf, Nezvalova 2024,
- MŠ Varnsdorf, Křížkova 2757,
- MŠ Varnsdorf, Pražská 2812,
- ZŠ a MŠ Varnsdorf, Bratislavská 994. *Tomáš Secký*

## Svodka: Vybíráme z činnosti Městské policie Varnsdorf

### ▪ Spolupráce funguje

Při preventivní kontrole města hlídka městské policie zjistila, že na komunikaci v ulici Moravská došlo k úniku provozních kapalin z neznámého vozidla. Protože se jednalo o větší rozsah, byl neprodleně přes dozorčího služby vyzváno Hasičský záchranný sbor České republiky, který ihned po příjezdu začal odstraňovat následky úniku. Hlídka komunikaci uzavřela a vozidla usměřovala na objízdnou trasu.

### ▪ Obavy o dceru

Na služebnu Městské policie

Varnsdorf se v nočních hodinách dostavila matka dcery, která se v dohodnutý čas nedostavila na místo, kde si ji matka měla vyzvednout. Dcera měla být na párty v jednom z místních podniků, přičemž nereaguje ani na vyzvánění mobilního telefonu. Informace byla také předána kolegům od Policie ČR. Strážníci ihned začali kontrolovat podniky s nočním provozem se zaměřením na pohřešovanou osobu. Zhruba po hodině matka zavolala na služebnu, že se dcera v pořádku našla. Celá situace sice měla

šťastný konec, doufejme ale, že pro matku s dcerou to bylo řádné poučení.

### ▪ Asistence soudci

Hlídka městské policie asistovala soudci okresního soudu Děčín při výkonu jeho pravomocí. Za jeho přítomnosti, přítomnosti advokáta a pracovníků městského úřadu odmítala dotčená osoba přijmout výkon rozhodnutí soudu a chovala se agresivně v takové míře, že hlídka musela použít donucovací prostředky ke zklidnění agrese. Ze strany zdravotníků byly aplikovány zklid-

ňující léky, aby osoba již nadále nemohla ublížit sobě ani ostatním.

### ▪ Nalezl injekční stříkačku

Na služebnu městské policie se obrátil občan města, že u mateřské školky našel injekční stříkačku. I tato činnost spadá do práce městské policie. Hlídka za pomoci rukavic umístila předmětnou věc do speciálního sběrného boxu, kterým městská policie disponuje. Po jeho naplnění jsou rizikové infekční věci předány k odborné likvidaci.

Městská policie Varnsdorf

## Barčín boj pokračuje, postavme ji zpátky na nohy!

**Varnsdorf** ■ **Rádi bychom vás prostřednictvím Hlasu severu seznámili s dobročinnou sbírkou, která v současné době oficiálně běží na dárcovské platformě Znesnáze21.**

Šestnáctiletá Barča z Varnsdorfu se narodila jako zdravá a šikovná holčička, ale celý její život se v prosinci roku 2021 ve vteřině proměnil kvůli nepozornosti cizího řidiče, který ji srazil na přechodu. Nestihla dostudovat základní školu a skončila v umělém spánku. Plány na studium střední sociálně právní školy a další dívčí sny se zhroutily. Když se Barča probudila z umělého spánku, zvládla

hýbat pouze levou rukou. Lékaři predikovali, že takto to nejspíš zůstane po zbytek života a šance na návrat k normálnímu životu je mizivá.

S maminkou to ale nevzdaly a uspořádaly první sbírku, která pokryla tolik potřebné rehabilitace v soukromých klinikách, které pojišťovna nehradí. „První cyklus nám ukázal, že se pokroky dostávají a naše naděje se stává realitou,“ říká maminka Barči. Dnes Barča mluví, pije a sama se nají. „Přitom do října byla na invalidním vozíku a dnes už používá chodítko. Zázrak? Ne! Tvrdá práce a rehabilitace v soukromých

klinikách, které díky štědrým dárčům můžeme absolvovat,“ sděluje maminka. Jelikož rehabilitace jsou velmi nákladné, sbírka pokračuje i nadále. Výtěžek bude použit pro uhrazení další rehabilitační péče, která Barče tak moc pomáhá. „Za jakoukoliv finanční pomoc vám moc děkujeme – já, i moje dcera Barča.“

Pokud byste i vy chtěli sbírku podpořit, stačí se podívat na internetovou platformu Znesnáze21, zadat „Barčín boj pokračuje! Postavme ji zpátky na nohy“ a dle svých možností přispět bankovním převodem na číslo účtu 4004040040/5500 s variabilním

symbolem 2671 či přes web platební kartou, nebo Apple/Google Pay. Za projevenou podporu by rodina ráda tou cestou ze srdce poděkovala.

Barbora Hájková

Pro platbu můžete využít QR kód



## Dotyk je důležitý. Je to forma komunikace, říká Eva Juricová

**Varnsdorf** ■ **V tomto čísle Hlasu severu jsme si pro čtenáře připravili rozhovor s paní Evou Juricovou, která provozuje ve Varnsdorfu salon Dotekem k sobě. Jak už název napovídá, jedná se o masáže, ale nejen to. Její portfolio nabízených služeb je opravdu bohaté, podrobnosti se dozvíte v našem článku.**

**Hned první otázkou bych se zaměřila na počátky vašeho podnikání, odkud se vzala myšlenka věnovat se terapii dotekem?**

Už od dětství vím a říkám, že jsem „doteková“ a taky jiná (směje se). Miluji práci s lidmi, která mě provázela po celý můj život. Když naše děti dospěly a skončila mi role maminky (kvůli které jsem se začala věnovat seberozvoji), rozhodla jsem se naplno začít žít své sny a jít v souladu se svým srdcem i v pracovní oblasti. Jelikož se více než třicet let věnuji seberozvoji (samostudium, kurzy, školení, workshopy atd.) myslím, že všichni potřebujeme nejenom dotek, který je „univerzálním lékem“ na všechno, ale také zastavení, odpočinek, možnost si popovídat, projevit bez obav a s důvěrou své emoce. Každý z nás potřebuje v životě více doteků, než dokáže, nebo chce přiznat. Dotek je neuvěřitelně silnou formou lidské komunikace, která dokáže vyjádřit emoce, důvěru, nejistotu i strach, dokáže uklidnit, uvolnit a poskyt-



Eva Juricová ve svém salonu nabízí širokou škálu služeb; foto archiv Evy Juricové

nout pocit bezpečí. Vědomý dotek je hluboké propojení se svým tělem, které vede k uzdravení, vyléčení a cestě k sobě samému. Právě a nejenom proto salon Dotekem k sobě.

**Jak složitá byla cesta k tomu otevřít si vlastní salon a co tomu předcházelo?**

Často vzpomínám na den, kdy jsem stála před prázdnými dveřmi salonu v období těsně po době

„covidové“ s nejasnou budoucností, co vlastně bude v Česku možné a co ne, a měla se rozhodnout, zda do toho půjdu. Nebylo to pro mě lehké rozhodování, v této době s mínusy na kontě, žádnou zkušeností s podnikáním a názory, že jako masér si klientelu nevytvořím ani za dva roky. Nebudu lhát, strachy byly veliké. Ale moje touha byla naštěstí větší než strach. Tak jsem se do toho

pustila. Každý den děkuji těm, kteří mě v mém začátku podpořili. To, co mě naučila moje cesta, se pokouším předat druhým. Nevzdávat se. Nereptat nad tím, jak nám život rozdal karty, ale hrát s nimi po svém. Dávat svému životu smysl svými činy, svou odvahou žít se sebou v pravdě. Být vděčný za život se vším, co k němu patří. Být laskavý – neodvracet se od

(pokračování na str. 5)



# Dotyk je důležitý. Je to forma komunikace, říká Eva Juricová

(dokončení ze str. 4)

druhých ani od sebe. A milovat! Milovat život, lidi i sebe – navzdory všemu. Hlavně navzdory strachu.

**Portfolio nabízených služeb je široké, pojďme se nejprve podívat na masáže, maderoterapii a reflexologii. Je vidět, že se nejedná pouze o klasické masáže, ale o komplexní práci s klientem. Čím se lišíte, co konkrétně klientům nabízíte a s čím se na vás mohou obrátit?**

Pracuji vždy v souladu s klientem. Masáže mám klasické, intuitivní, sportovní, ale také terapeutické a reflexní (masáž, která harmonizuje tělo přes dané reflexní body nohou, nebo rukou). V případě zájmu klienta mohu také pracovat s vědomým dotekem, terapií.

Každá masáž má svůj smysl a záměr. Když přijde klient, je vždy na něm, jak vlastně kterákoliv masáž z mé nabídky bude probíhat. Nabízím klientům možnost říci si, pro co si vlastně v daný den přicházejí. Mohou si totiž přijít pro odpočinek, zastavení, nebo naopak pro „restart a nastartování energie“, ale také třeba se potřebují vypovídat, vyplakat a klidně i vykřičet. Dle toho vybereme vhodnou masáž a já intuitivně pracuji s momentální chutí a energií klienta. To znamená, že nelpím na názvu masáže, nejedu podle tabulek a naučených školících tahů doteku atd. Klient v mém salonu může tedy prožít obyčejnou, klasickou masáž, ale také terapii, nebo kombinaci dle své potřeby.

Obrací se na mě děti od šesti let, muži, ženy bez omezení věku. Nejčastěji kvůli rozličným bolestem, smutkům, potřebě doteku, vypovídat se, ale také pro možnost zastavit se, odpočinout.

**Dále se dozvídám, že je možné se u vás objednat na těhotenskou masáž, jak se liší od těch „standardních“?**

Těhotenská masáž se aplikuje ve druhém a třetím trimestru (4. - 8. měsíc) a zahrnuje práci na dolních končetinách, zádech a šíji. Od klasické masáže se liší volbou hmatů a polohou nastávající maminky, kdy se kombinuje sed, leh na zádech a na boku s vypodložením hlavy,

bříška a dolních končetin.

Masáž těhotných je velice příjemná technika, využívající spíše vytírací a roztírací hmaty působící uvolňujícím a relaxačním dojmem. Hmaty jsou jemné, nepůsobí tlakem a příliš hluboko. Ulevuje od bolesti zad, kloubů a svalů vlivem změny těžiště těla. Jemné hmaty pomáhají ulevovat od oteklých dolních končetin, bojovat proti únavě, uvolňovat fyzický i psychický stres. Pomocí uvolňujících hmatů se zlepšuje držení těla a blahodárně to působí na pokožku.

**Mezi vaši klientelu patří také děti, jak je pro ně masáž prospěšná a s čím jim můžete pomoci?**

Masáž pro děti je prováděna jemněji s ohledem na mladé tělo. I přesto díky ní dochází k regeneraci těla, odstraňuje napětí a ztuhlost svalů. Děti mají možnost zklidnění, zpomalení a uvolnění mysli. Stejně jako dospěláci, mají možnost projevit své emoce, vypovídat se a u těch mladších se často podíváme na strachy, nejistotu, sebelásku apod. Také je vhodná pro mladé sportovce, kteří potřebují svému tělu dopřát regeneraci, kompenzovat jednostranné přetížení a udržovat dlouhodobou tělesnou kondici. Každý aktivní sportovec by měl do svého programu zařadit zotavovací procesy a odpočinek. U dětí se tato regenerace často opomíjí, přitom je nesmírně důležitá pro další podávání výkonů a správné vyvíjení organismu. Masáž působí zároveň jako prevence možných problémů souvisejících s přetěžováním pohybového aparátu.

Ani s dětmi zpravidla není řeč jediným a nejdůležitějším komunikačním kanálem. Při práci s dětmi kromě rozhovoru používám i další způsoby práce reflexologií plosek nohou, kreslení, vytváření koláží, práce terapeutickými kartami atd.

**Jaká témata řešíte?**

Častá témata v dětské terapii mohou být například školní obtíže - potíže s učením, vztahy ve škole, zvládnání zátěže atd., výchovné obtíže - potíže s dodržováním pravidel a režimu, rizikové chování atd., psychosomatické obtíže - bolesti

hlavy, břicha, nevolnosti, kožní obtíže atd., vztahové obtíže - vztahy s vrstevníky, v rodině atd., zvládnání náročných situací - zvládnání nároků a zátěže, konfliktní situace, rozvod/rozchod rodičů, ztráta atd., zvládnání emocí - strach, úzkost, vztek, smutek, deprese atd.

Dítě má prostor vyjádřit sama sebe prostřednictvím popovídání si, doteku a různých kreativních technik. Ve své tvorbě tak může dát najevo své konflikty a problémy. Používání jiných sdělovacích prostředků než řeči, je pro dítě přirozené a bezpečné. Dítě většinou nepotřebuje znát příčiny svých obtíží, ale potřebuje se naučit své obtíže zvládat. Společně pak hledáme jeho zdroje, schopnosti a kompetence k tomu, aby se naučilo rozpoznat spouštěče svých problémů a lépe zvládat náročné situace. Cílem terapie je, poskytnout dítěti podporu v obtížných situacích, zajistit mu prostředí, kde zažije přijetí a úspěch, podporovat rozvoj zdravého sebevědomí u dítěte a celkově mu napomoci k větší spokojenosti.

Já své dětské klienty obdivuji a vždy se na ně moc těším. Jsme si vzájemnou inspirací. Velký dík patří také jejich rodičům.

**Kde váš salon nalezneme a jak je možné se k vám objednat?**

Salon Dotekem k sobě sídlí na adrese Národní 515 ve Varnsdorfu (bývalé papírnickví Jedlička). Objednat se do salonu je možné přes sociální síť Facebook – stránka Dotekem k sobě, nebo na mém osobním profilu a také přes e-mail nebo telefonicky. Jelikož je mou zásadou také to, že při masáži/terapii své klienty neruším, odpovídám vždy v tenýž den, jakmile domasíruji.

**Popisujete, že se v salonu jedná o důvěrný, bezpečný prostor, ve kterém se nespěchá. Přibližte jej, prosím, našim čtenářům.**

Ano, bezpečný, vždy čistý a důvěrný prostor, žádný spěch je mou doménou. Poskytuji klientům, a velmi na to dbám, před každou masáží čas pro zastavení se, naladění na prostor, masáž i mě samotnou. Popovídání si o tom, pro co si klient přichází, co ho trápí, co potřebuje, je samozřejmostí. Zaručuji se tím, že to,

co je v salonu vyřčeno, zůstává jen a jen v salonu. Po každé masáži/terapii je prostor salonu vždy uklizen, vydezinfikován a energeticky očištěn. Příjemná, relaxační i meditační hudba, teplo a možnost pracovat s léčivými kameny je samozřejmostí.

Pokud klient přichází pouze pro odpočinek, relaxaci, zastavení (nepotřebuje terapii, nebo sám nevede hovor) u masáží nemluví. Nemusím, každému totiž ještě mimo účtovaný čas dle ceníku poskytuji čas pro doznění, kde můžeme také probrat pocity, které dotek otevřel, nebo jen tak u kávy, čaje a malého občerstvení jen tak popovídat. Moji klienti neodcházejí ze salonu, aby měli za dveřmi dalšího čekajícího. Dovoluji si dávat přednost kvalitě, před kvantitou.

**Jak trávíte svůj volný čas, věnujete se nějakým dalším aktivitám?**

Tak tolik řádků asi nemáme (směje se). Zajímá mě celostní medicína, tradiční čínská medicína, astrologie, numerologie (Jsou součástí mého poslání), četba, procházky přírodou, které nutně potřebuji k regeneraci svých sil, miluji hudbu, meditace, poznávání inspirativních lidí, cestování, sport. Neustále studuji a rozvíjím své znalosti. Dále ve svém volném čase také přednáším pro MŠ a ZŠ o tématech týkajících se práce s emocemi, dotekem, tělem a prevence stavby těla.

Salon je mým životním stylem i posláním. Myslím, že mě nikdy neuslyšíte říct větu: „Já se nudím“ (směje se). Ráda bych na závěr poděkovala za příležitost k rozhovoru do Hlasu severu.

Barbora Hájková

## Adresa salonu

Národní 515, 40747 Varnsdorf

## Facebook

Eva Juricová, Dotekem K SOBĚ

## Telefon

+420 607 991 919

## E-mail

juricova.eva@seznam.cz

## Web

www.laskovize.cz

# Zbystřete! Varnsdorfský masopust se stěhuje na náměstí

**Varnsdorf** ■ Lidé se příliš nemění. Lidstvo sice prodělalo obrovský technologický vývoj od pazourkového nože k supravodičným materiálům a umělé inteligenci, ale pokud jde o psychiku a vztahy, zase tak moc se toho nezměnilo.

Pořád se někdo s někým hašteří, pořád nás popuzují lidé s jiným názorem, pořád námi tu a tam cloumá závist, nenávisť nebo vztek. Alespoň jednou do roka se tomu všemu docela obyčejně vysmát a být na chvíli pospolu, bavit se, tancovat, jíst, pít. No a proč vlastně ne? Máme přece masopust! A Varnsdorf patří mezi místa, kde se masopustní tradice po léta udržuje. Letos tomu nebude jinak.

Základem oslav konce masopustu, takzvaných ostatků, fašanků nebo končin, odjakživa byla obchůzka obcí, jinak řečeno průvod masek. Ta se váže k celoevropské tradici karnevalů – však také české slovo MASO-PUST souvisí s mezinárodním CARNE-VALE, tedy „maso pryč“, jinak řečeno najezme se do sytosti, protože nás čeká dlouhý půst před Velikonocemi. Masky byly často připravovány po celý rok a pak pečlivě uloženy do veškostnů a skříní. Měly mnohý význam – od magického (přivolání úrody, úspěchu, lásky) po docela oby-

čejnou anonymitu. Člověk ukrytý v masce ztrácel zábrany a dokázal si udělat legraci z čehokoli a kohokoli, dokonce i sám ze sebe. Přitom nikdy nešlo o dokonalé masky, jak je dnes známe třeba z filmů. Nebylo podstatné, aby se někdo stal koněm, medvědem, býkem nebo kozlem – naopak, bylo důležité, aby bylo patrné, že se v masce skrývá člověk. A tak masopustním průvodům vládli náznak a důležité byly barvy, groteskní tvary, zveličení, zdobnost. Vedle zvířecích (klibna, brůna, velbloud, medvěd, vlk) a magických masek (smrt, strašák, čert, Perchta), tu byla nekonečná řada masek lidských představující nejrůznější řemesla, sociální typy (žebrák, bařtipán, běhna, ženich, nevěsta, policajt) i typy charakterové nebo fyzické (tlustoch, hubeňour, lakomec, vztekloun). Dneska tomu nebývá jinak, jen se prostě proměnily karikované typy. Podstata ale zůstala stejná – vymanit se ze všednosti neobvyklým oděvem, líčením, maskou – vyrazit do ulic a trochu si zařadit a užít, hodit starosti za hlavu, ba-

vit se a pro jednou taky nic neřešit.

Letošní varnsdorfský masopust vyvrcholí na náměstí. Je to logické, protože právě náměstí odjakživa bylo středobodem města, a je úplně lhostejné, že to naše se tak trochu vymyká a pro mnohého prvonávštěvníka města je docela těžké přijmout skutečnost, že jde opravdu o náměstí. Varnsdorfáci to ale vědí, a právě náměstí mělo by být srdcem města, místem, kde se v důležitých chvílích lidé shromáždí, kde se odehrávají věci zlomové, kde spočívá jejich hrdost a identita.

Jak tedy bude sobota 10. února čtyřicátého roku třetího tisíciletí vypadat? Už v osm ráno na náměstí otevřou svou štědrou náruč stánky. A nebudou to stánky „na levnou krásu“, ani prodejničky kdekoho odkdekud s kdečím. Své produkty a dobroty tu budou nabízet výhradně místní podnikatelé, živnostníci a gastronomické talenty. A tak nás čekají Vohnoutovy vepřové hody se zabijačkovými specialitami, nepostradatelný trdelník

od Jany Zemanové, svažené víno a horký mošt od Kačerů, káva z Hosany nebo báječné koláče od Drahušky Jupové.

Úderem deváté se pak shromáždí všechny masky, i ti, kteří prostě jen chtějí projít město s průvodem, na nádvoří ZUŠ. Průvod půjde ulicí Generála Svobody přes Poštovní, kolem Hosany, Věžičky, ulicí Legií až na náměstí E. Beneše. Zastávky? Vinotéka U Sluníčka, Sloupový sál, Hosana, Rybárna, řeznictví Chrastava. Všude povyražení, dobré jídlo a pití, všude tanec, zpěv a smích. S průvodem tradičně půjde a muzikou náladu vyfutruje Dykyta, nově se pak zapojí i akrobati na chůdách, členové pražského seskupení Živa Poppy Teatre. Kolem desáté průvod rozverně dorazí na náměstí, kde se přidá oblíbená dechová hudba Lužanka, akrobaté předvedou další porci svého kumštu, chybět nebude ani tradiční naražení starostenského sudu piva.

Tak co? Přijdete se pobavit? Rozmnožíte průvod o originální a kreativní masku? Pokud si s jejím pořízením nevíte rady, můžete si na stránkách [www.varnsdorf.cz](http://www.varnsdorf.cz) stáhnout obrisy masek, vytisknout, vybarvit, vystříhnout, opatřit gumičkou – a pak už jen vyrazit do víru nevázané masopustní zábavy. Tak ať žije varnsdorfský masopust 2024! *Rostislav Křivánek*

*Masopust držíme, nic se nevadíme, pospolu.  
Proč bychom se hádali, když jsme se tak shledali!  
Ještě než se rozejdeme, ještě sobě přijijeme, pospolu!  
Masopust, masopust, jen mě holka neopust!*

## Město po dvou letech převzalo budovu „starého“ nádraží

**Varnsdorf** ■ Téměř dva roky trvala administrace převodu budovy „starého“ nádraží ze Správy železnic na město Varnsdorf. Město za budovu včetně pozemků zaplatilo tři miliony korun.

O koupi nádraží rozhodlo zastupitelstvo v březnu před dvěma lety a jednohlasně se shodlo, že budovu Varnsdorf koupí. Administrativa spojená s převodem majetku ale trvala téměř dva roky. Převod brzdil postup při prodeji majetku Správy železnic, který vždy musí Ministerstvo dopravy předložit na jednání vlády.

„Minulý týden jsem podepsal



Město po dvou letech převzalo budovu „starého“ nádraží; foto Tomáš Secký

předávací protokol a obdržel klíče od budovy. Věřím, že koupě nebyla marná a najdeme pro ni smysluplné využití,“ řekl starosta Jan Šimek. Co s budovou bude, zatím není jasné. „Rádi bychom

ji využili pro turistický ruch. Aby zde bylo zázemí pro cestující v podobě malé čekárničky a nápojového automatu. Uvažujeme také o tom, že by zde byla stálá expozice Bjarnata Krawce. Žádnou lužickosrbskou expozici totiž ve městě nemáme,“ předestírá možné využití nádražní budovy Jiří Surcharda.

Jednou z variant je také vytvoření coworkingového centra ve spolupráci s MAS Český sever. Město bude hledat také vhodný dotační titul, který by s rekonstrukcí objektu pomohl.

*Tomáš Secký*



MĚSTO VARNSDORF VÁS ZVE NA TRADIČNÍ

# MASOPUST

## Sobota 10. února

- Od 8:00 do 12:00 hodin – NÁMĚSTÍ E. BENEŠE  
**MASOPUSTNÍ HODY**

Vepřové speciality od Vohnouta  
Trdelník od Jany Zemenové  
Svažené víno a horký mošt od Kačerů  
Káva od Hosany  
Koláče od Drahušky Jupové

- Od 9:00 hodin  
**MASOPUSTNÍ MAŠKARÁDA**

Sraz maškar na nádvoří ZUŠ, masopustní obchůzka městem po ulicích Gen. Svobody, Poštovní, parkem k Hosaně, Národní u věžičky, kolem Billy na Legií, náměstí E Beneše.

Zahraje a zatančí soubor **Dykyta**  
Na chůdách zaskotačí akrobati ze **ŽIVA POPPY THEATRE**

- Od 10:00 hodin – NÁMĚSTÍ E. BENEŠE  
**MASOPUSTNÍ TAŠKAŘICE**  
s akrobaty **ŽIVA POPPY THEATRE**

K dobré pohodě zahraje dechová hudba **LUŽANKA**  
**STAROSTENSKÝ SUD PIVA**

- Od 10:00 hodin do večera – STŘELNICE  
zabíjačkové dobroty v restauraci

## Neděle 11. února

Od 9:00 hodin – zimní stadion

- **KARNEVAL NA LEDĚ**

Zábavné dopoledne pro malé bruslaře v maskách.

Vstup na ledovou plochu pouze v bruslích!



ZUŠ

start  
9:00

ul. Gen.  
Svobody

nám. E. Beneše

ul. Poštovní

cíl

Hosana

ul. Legií

U věžičky  
(ul. Národní)

**VSTUP  
ZDARMA**





## VZPOMÍNKY



Dne 28. ledna uplyne druhý rok od úmrtí manžela pana **Vincenta Bidelnici**. S láskou vzpomíná manželka **Alena** s celou rodinou.



Dne 2. února uplynou dva roky, kdy zemřel náš milovaný dědeček, **táta a manžel František Zapletal** a dne 1. února vzpomene každý jeden rok od úmrtí naší babičky, maminky a manželky **Jaroslavy Březinové**. Stále vzpomínáme. **Jana** a **Miroslav** s rodinami.



Dne 10. ledna uplynulo už 5 let, co nás navždy opustila naše milovaná maminka, babička a prababička, **paní Stanislava Jirsáková**. S láskou vzpomínají manžel, děti, vnučata a pravnoučata.

## ZUBNÍ POHOTOVOST

27. – 28. 1. 2024

MDDr. Barcal Pavel  
J. Š. Baara 692/26, Děčín V  
412 507 588

3. – 4. 2. 2024

pohotovost nebude  
sloužena

Ordinační hodiny o sobotách,  
nedělích a svátcích:  
08:00- 10:00 hod.

SVOZY PYTLOVÉHO  
TRÍDĚNÉHO ODPADU

Svozy pytlového tříděného odpadu  
každý čtvrtek od 9.00 hod.

# MŠ Zahrádka má radost, sboreček letos slaví krásných dvacet let

**Varnsdorf** ■ Každé roční období má své kouzlo, barvu a aktivitu, které jej provází. S dětmi ve školce si plánovaně tohle všechno užíváme.

Zahradu naší školky využíváme, ale na náš sad s keři a bylinami si ještě pár týdnů počkáme. Přesto nezahálíme a naše žížaly ve vermikompostérech, které jsme na mrazivé dny přemístili do vnitřních prostor, pravidelně krmíme odřezky ze zeleniny a skořápkami, abychom co nejvíc získaného hnojiva (žížalího čaje) mohli hned na jaře dopřát jako vzpruhu právě

naším ovocným stromům. Tento koloběh nás baví. Staráme se, pečujeme, okopáváme, zaléváme. A odměnou je nám nemalá úroda čerstvých bylin, bobulovin a šťavnatého ovoce. Co nesníme, to si na zimu nasušíme a pak mlsáme.

V tomto školním roce tak trochu slavíme, protože náš sboreček Zahrádka má již krásné dvacáté narozeniny. Vzpomínáte, kdo jste s námi na různých akcích v našem městě vystupovali, ty nej písničky zpívali a na rytmické nástroje břínkali? Pokaždé je to radost a moc fajn, někomu zpěvem zpříjemnit

den, vykouzlit úsměv a zaslechnout takové to radostné pobrukování písni našeho dětství.

A teď si zkuste tipnout, jak dlouho stojí a dětským smíchem žije naše MŠ Zahrádka. Školka, kterou má možnost navštěvovat 100 dětí, a která má tým složený z fajn lidí, kteří se všichni podílejí na dobrém jménu a fungování celé školy, v listopadu oslavila 45 let.

Ze Zahrádky přejeme všem lidíčkám povedený tento rok, ať Vám slouží zdraví a máte hezké dny. *Za kolektiv školy Jana Čiháková*

## Město Varnsdorf hledá kronikáře

**Varnsdorf** ■ Město hledá kronikáře. Vhodný kandidát by měl být místní člověk, patriot se zájmem o dění ve Varnsdorfu.

Mezi hlavní požadavky patří výborná znalost českého jazyka, stylistická zdatnost, znalost historie, místních poměrů i dobrý kulturní přehled. Výhodou je zkušenost s publikační činností. Pokud byste měli o vedení městské kroniky zájem, kontaktujte Odbor školství, kultury a tělovýchovy na telefonním čísle 417 545 142.

*Tomáš Secký*

## ŘÁDKOVÁ INZERCE

**Hodinový manžel a zámečnictví.** Tel. 607 716 983, e-mail: josef.knourek@post.cz. Opravy vodo, elektro, práce se dřevem, montáž a opravy nábytku, drobné zednické práce, ořez stromů a keřů.

# SPOLEČENSKÝ VEČER

MĚSTA VARNSDORF & SPOLEČNOSTI TOS VARNSDORF

se speciálním hostem **OLGOU LOUNOVOU**

WELCOME DRINK

SLOSOVATELNÉ VSTUPENKY

HODNOTNÉ CENY

KAPELA HOLOKRCI

PŮLNOČNÍ DISKOTÉKA

Lidová zahrada, Karlova 702, 407 47 Varnsdorf

2. února  
2024

20:00  
hodin

250 Kč

VSTUPENKY K ZAKOUPENÍ V MĚSTSKÉM INFORMAČNÍM CENTRU



## NABÍDKA PRÁCE

Čerpací stanice 7 Station v Hrádku nad Nisou hledá **pracovníka na hlavní pracovní poměr na pozici obsluhy čerpací stanice a směnárny**

V případě zájmu nás kontaktujte:

Telefon: +420 733 691 191

E-mail: vorasickag@seznam.cz

7 Station, s.r.o.  
Žitavská 747  
463 34 Hrádek nad Nisou

## EXKURZNÍ ODDÍL VARNSDORF, z. s.



### VÁS ZVE NA OBLÍBENÉ ZÁJEZDY

Nabídka je dostupná na [www.exodvarnsdorf.webnode.cz](http://www.exodvarnsdorf.webnode.cz) nebo v Informačním centru Varnsdorf.

Mgr. Jana Hušáková – 607 511 032 – [mgr.janahusakova@seznam.cz](mailto:mgr.janahusakova@seznam.cz)





## Basketbalisté zlepšili hru a hned zapsali dvě vítězství

**Varnsdorf** ■ Již v prvních dnech nového roku započala svou další část basketbalová sezóna. Zlepšené výkony předvádějí varnsdorfské muži „A“, kteří dokázali v tomto roce již dvakrát zvítězit.

Nejdříve v Mostě 91:87 (Lehroch 38 bodů), poté na domácí palubovce proti Litoměřicím 89:87 (Lehroch 34 bodů). Naopak muži „B“ na výhru stále čekají. Lovosicím podlehli 68:51 (Šišulák 15 bodů) a Roudnici nad Labem 76:57 (Jindra 10 bodů).

Další dva body do tabulky si připsali kluci U19, kteří doma porazili Žižkov 68:53 (Ziesemann 13 bodů) a dvě utkání proti Válečnicím z Děčína odehrála i děvčata U19. Nejprve na domácí palubovce celkem jasně zvítězila 75:59 (Doležalová 28 bodů), na půdě soupeřek se jim už tak nedařilo. Tam dokázaly svou palubovku uhájit domácí juniorky 65:57 (Doležalová a Michalinová 17 bodů), kdy bohužel neproměnily až příliš mnoho střeleckých pokusů.



Již desátou výhru v řadě si připsali žáci U15, kteří tentokrát

porazili Mělník vysoko 124:34 (Turánský 23 bodů), naopak první prohru v sezóně pocítili chlapci kategorie U14, kteří s posílenou rezervou Brandýsa nad Labem nedokázali v prvním poločase držet krok – 78:62 (Zírm 16 bodů). V následujícím zápase v Mladé Boleslavi si ale opět spravili chuť vítězstvím 110:27 (Hrabák 24 bodů). Další kamínek do své jedinečné sbírky získaly doposud bezkonkurenční žákyně U15, když porazily doma Válečnice z Děčína 71:54 (Jágrová 20 bodů).

Proti týmu z Děčína si zahráli i starší minižáci U13, kteří vyzvali jejich Válečnické „áčko“. Ve dvoj-

utkání jasně dominoval domácí favorit, první utkání naši prohráli 11:67 (Patóč 6 bodů) a druhé 25:76 (Šoller 6 bodů).

I varnsdorfské nejmladší už mají za sebou své první letošní turnaje. Chlapci U12 změřili své síly s Litoměřicemi – prohra 17:67, a Teplicemi – již jen těsně o 3 body 42:45. Děvčata U12 odehrála dvojutkání v České Lípě s výsledky 16:54 a 15:69. A nakonec smíšené družstvo dívek a chlapců U11 na turnaji v Liberci nejprve prohrálo s mixem místního Lynx 52:34, a poté porazilo děvčata z Ústí nad Labem 50:24.

Vojtěch Lehroch,  
Zdeněk Stroleny

## Varnsdorfská cyklistika se stává profesionálním sportem

**Varnsdorf** ■ Místní rodák Jan Strož se po devíti letech úspěšné profesionální kariéry vrací do varnsdorfského Teamu CykloTrenér. Za tu dobu se stihl stát Mistrem ČR v maratonu horských kol a reprezentovat Českou republiku na Mistrovství Evropy i světa. Tímto příchodem posouvá fungování oddílu o několik levelů výše a cyklistika se tak stává druhým varnsdorfským profesionálním sportem ve městě.

„Nutnou transformaci oddílu řešíme už od října, kdy jsme si s Honzou plácli. Zajištění sezóny

profesionálního cyklisty je vzrušující práce. Sám jsem o tom vždycky snil, tak to teď alespoň mohu zajišťovat ostatním“, říká manažer teamu Jan Novota. „Již do Vánoc se povedlo sehnat nebo udržet 16 (nejen českých) partnerů, kteří pomohou finančně i materiálně zabezpečit první oddílovou profisezónu. Jedním z hlavních partnerů je také Město Varnsdorf, kterému tímto nemůžeme dostatečně poděkovat za to, že se za nás postavilo hned od začátku naší činnosti. Povedlo se nakonec udržet i generálního partnera, takže název teamu pro

rok 2024 bude ML Tuning CykloTrenér Varnsdorf,“ dodává Novota.

K Honzovi přibyla ještě mladá, nadějná rumburská triatletka Adéla Veselková, která je velkým příslibem do budoucna. Za dvěma „profíkama“ je součástí oddílu dalších deset elitních hobby závodníků, kteří mají při svém zaměstnání velmi dobré výsledky ve svých kategoriích a další desítky hobíků, kteří jezdí pro radost. Samostatnou kapitolou je pak Kids Team, který hodlá rozšiřovat své řady, protože pomocným trenérem dětí se stane právě sám

Honza Strož, což bude pro děti jistě obrovskou motivací.

„Výsledkové ambice máme v ČR jen ty nejvyšší. Po únorovém a březnovém soustředění v teple se vrátíme na první závody, abychom konec května strávili zase vysoko v horách, kde hodláme vyladit na první vrchol sezóny – maratonské Mistrovství Evropy v Polsku. Český pohár je samozřejmostí a když se bude opravdu dařit, zamíříme na podzim i na Mistrovství světa do USA, ale to je ještě daleko,“ s nadšením přibližuje Jan Novota.

Team CykloTrenér

## Start zimní přípravy. Fotbalisté se sešli v Kotlině

**Varnsdorf** ■ Svěřenci Miroslava Holeňáka zahájili začátkem ledna přípravu na jarní část sezóny FORTUNA:NÁRODNÍ LIGY.

Fotbalisty Varnsdorfu přivítal na úvodní tréninku po vánoční pauze hustý déšť a teplota jen pár stupňů nad nulou. Na dobré náladě to ale hráčům neubralo. Ti zahájili zimní přípravu tréninkovou jednotkou na umělé trávě v areálu Kotliny. „Připravovat se budeme v domácím prostředí. Máme hodně přípravných zápa-

sů, ve kterých dostanou všichni hráči šanci, aby si zasloužili místo v sestavě. Hlavně budeme využívat domácí podmínky, takže naši umělou trávu, posilovnu, bazén a třeba i atletický ovál,“ prozradil hlavní trenér Miroslav Holeňák.

Ten měl k dispozici téměř kompletní kádr. Velké změny se nekonaly. „Už jsem to říkal po konci podzimu, nečekají nás velké hráčské změny. Do Teplíc se vrátí Josef Švanda, v rámci spolupráce s Libercem proběhla jedna

výměna. Do Slovanu šel Kristián Michal, opačným směrem zase Tomáš Polyák. Na zkoušku tu ještě máme Matěje Vlka, kmenového hráče Mladé Boleslavi, který hrál naposledy třetí ligu v Přepěřích. Z hostování se nám vrátil Václav Penc. Jednáme ještě o dvou jménech, ale zatím nebudu konkrétní. Posílit bychom chtěli, ale víme, co si můžeme dovolit. Na druhou stranu současnému týmu věříme, konec podzimu nám bodově vyšel a kluci prostě musí zabojoval, aby

ve Varnsdorfu zachránili druhou ligu,“ uvědomuje si důležitost jarních bojů Holeňák, do kterých půjde Varnsdorf ze čtrnáctého místa.

„Největší problém máme v defenzivě, takže na ní se musíme v přípravě zaměřit. Nesmí to ale ovlivnit naši útočnou činnost, která byla na podzim dobrá. Chceme předvádět atraktivní fotbal, který bude bavit diváky. Hlavní je ale záchrana druhé ligy,“ zdůraznil varnsdorfská kouč. Tomáš Secký



## Futsalistům začátek roku nevyšel podle představ

**Varnsdorf** ■ Rok 2024 nezačal pro futsalisty výsledkově vůbec dobře. Severočeši si ze dvou kol a čtyř zápasů připsali pouze tři body a aktuálně jsou v Celostátní lize sálové kopané na čtvrtém místě.

Tým Futsal Varnsdorf se v rámci 4. kola Celostátní ligy sálové kopané představil v Poličce, kde se utkal se Zlímem a také pořadajícím celkem. Byla z toho jedna porážka a jedno vítězství. „Do Poličky jsme odjížděli posílení o dva hráče z rezervního týmu. Proti Zlínu nám vyšel první poločas, který jsme po dvou trefách výborně hráli. Kučery a jednoho gólu Šindeláře, vyhráli 3:0,“ pravil Marcel Mikolášek, trenér Varnsdorfu.

Po změně stran se ale karta obrátila. „Zlín byl důraznější, byl častěji na míči a měl daleko více ze hry. Rychle snížil, my jsme hodně

faulovali a soupeř proti nám kopal dva devítimetrové kopy. Oba ale lapil skvěle chytající Langer. Utkání bylo vypjaté, padaly žluté karty, ale nakonec jsme uhájili výhru 3:1,“ oddechl si Mikolášek.

Proti domácí Poličce to byla příčná bitva o aktuální třetí místo v tabulce. „Tento zápas se mi hodnotí velmi těžko, protože musím uznat velkou kvalitu soupeře a taktickou přípravu, kdy nás k ničemu skoro nepustili. My jsme to soupeři ale hodně ulehčili, protože jsme přestali hrát sálovku, ale hráli jsme velký fotbal. Snažili jsme se přejít jeden na jednoho a vzhledem k fyzickým dispozicím soupeře, to byla marná snaha. Za první poločas nám Polička dala dva góly a už si vývoj zápasu zkušeně pohlížela. Za stavu 0:3 jsme ještě ve druhé půli dokázali odpovědět po trestném kopu Kučerou, ale po faulu ve

vlastním brankovém území soupeř využil penaltu na konečných 1:4. Tento zápas nám ukázal na čem musíme ještě hodně pracovat,“ dodal varnsdorfský trenér.

V rámci 5. kola se Varnsdorf představil v Radotíně. V prvním zápase narazil na obhájce titulu Chemcomex Praha. „Zahodili jsme ostych a na soupeře jsme vlétli. Z mnoha šancí jsme proměnili až tu ve 12. minutě Mílou Kučerou. Bohužel jsme o poločase vedli jenom 1:0. Nástup do druhého poločasu jasně patřil soupeři. Ten si vypracoval spoustu šancí, kdy nejdříve ve 23. minutě vyrovnal. Skvěle chytající Langer pustil za svá záda ještě jeden nešťastný a prakticky vlastní gól, který rozhodl o naší porážce 1:2,“ řekl Mikolášek.

Ve druhém zápase čekala na Varnsdorf stále se zlepšující Adria

Kladno. „Bohužel tento zápas se nepovedl panu rozhodčímu Šebkovi. Nikdy si na rozhodčí nestěžuji, ale tohle bylo moc i na mě. Víc se k tomu nebudu vyjadřovat. Zkušený soupeř hrál skvěle a dostal se hned z kraje utkání do vedení. O pár minut později vyrovnal Kučera. Před pauzou padly ještě dvě branky, na každé straně jedna, a tak se šlo do šaten za vyrovnání. Na začátku druhého půle se opět dostal soupeř do vedení, ale i na to se nám podařilo zareagovat, a to Filipem Vaitem. Hra se přelévala z jedné strany na druhou a opět udeřila Adria. I na to jsme odpověděli, a to Peleškou. Stav 4:4 nevydržel dlouho, protože jsme opět inkasovali. Do konce utkání se už nic neodehrálo, a tak z Prahy neodvážíme žádný bod,“ smutnil.

Redakce

## Fotbal: Fotbalisté mají v přípravě první dvě výhry

**Varnsdorf** ■ První dvě utkání z celkových devíti plánovaných za sebou mají fotbalisté FK Varnsdorf. V severočeském derby zdolali prvoligový Jablonec 2:0, o tři dny později si poradili i s Bischofwerdaer FV 08 poměrem 3:1.

Po osmi dnech intenzivních tréninků nastoupili svěřenci Miroslava Holeňáka k úvodnímu přátelskému utkání v rámci zimní přípravy. Soupeřem byl účastník nejvyšší fotbalové soutěže – FK Jablonec nad Nisou, který do Varnsdorfu přijel i s několika mladíky v sestavě.

V úvodu utkání zahrozili hosté, jenže Gaši, který se vyhnul vyběhnuvšímu Vaňákovi, nedokázal skórovat. Proti byl obránce Martin Ambler, který stihl poslat míč do bezpečí. A když neuspěl hlavičkou ani Polidar, zahrozil na druhé straně Varnsdorf. Gembecký vybídl Jakuba Hodka, ten však minul tři tyče. Mrzet ho to ale nemuselo. Pět minut



před odchodem do kabin totiž proměnil nařízený pokutový kop – 1:0.

V druhém dějství se na hřišti představily na obou stranách nové sestavy. A byl to Varnsdorf, který byl nebezpečnější a vypracovával si dobré příležitosti. Jednu z nich proměnil dvacet minut před koncem hráči doby Filip Fírbacher, který si zpracoval míč v pokutovém území a razantní střelou překonal Kotlína a zvýšil na konečných 2:0 pro Varnsdorf.

„Jsem spokojený s výsledkem

a výkonem. Porazili jsme kvalitní tým. Ale je to začátek přípravy, není potřeba to přecenit. Šanci dostali všichni hráči, chtěli jsme rozložit zátěž. Výjimkou byl Matěj Vlk, který odehrál celý zápas. Noví hráči si vedli dobře, ale jak jsem řekl, byl to první zápas. Budeme s nimi dále pracovat a uvidíme,“ řekl kouč Miroslav Holeňák. Kromě zmíněného Vlka v záloze v prvním poločasu operoval Tomáš Polyák. Do druhého dějství pak zasáhli David Vardanian, který naposledy hrál v Německu a Nikita Gonchar.

V druhém utkání nastoupili proti Bischofwerdaer FV 08, který hraje pátou německou ligu. „Soupeř hrál velmi kvalitně. Nic nám nedaroval. Bylo to nahoru dolů, ale zaslouženě jsme vyhráli. V prvním poločasu jsme tam měli několik šancí, nastřelili jsme dvě tyče. V některých momentech jsme selhali v koncovce. Druhá půle už tolik šancí sice nenabídla, ale byli jsme více na míči. Samo-

zřejmě škoda obdržené branky, bohužel jsme vyrobili chybu ve středu hřiště, kterou soupeř potrestal. Celkově jsem ale s utkáním spokojený. Pozitivní je, že se nikdo nezranil, protože jsme do zápasu šli z plné přípravy,“ okomentoval duel kouč Miroslav Holeňák.

A kdo obstaral branky Varnsdorfu? Po centru z pravé strany se po půl hodině hry prosadil Filip Fírbacher, který se trefil podruhé ve dvou zápasech. Po změně stran hosté vyrovnali. Po chybě ve středu pole si míč převzal Steve Zizka a přesnou ranou k levé tyči překonal Martina Vaňáka – 1:1. Svěřenci Miroslava Holeňáka ve zbytku utkání diktovali tempo hry. Nejprve se v 73. minutě střelecky zapsal Denny Samko, o dvě minuty později zase krásnou kombinační akci zakončil Jakub Hodek.

FK Varnsdorf v těchto dnech čekají zápasy v rámci zimní ligy.

Tomáš Secký

