



KATALOG SPORTOVNÍCH AKTIVIT PRO DĚTI

Milí sportovci a rodiče,

sportování je víc než jen pohyb. Je to cesta plná dobrodružství, objevování a osobního růstu. Každý trénink a každá soutěž představují příležitost k překonání vlastních hranic a získání nových dovedností.

Pro malé sportovce znamená pravidelný pohyb nejen zdravé tělo, ale také posílení sebevědomí, disciplíny a týmové spolupráce. Na sportovišti se učí, jak je důležité spolupracovat s ostatními, respektovat pravidla a vážit si úsilí druhých. Překonávání překážek a vytrvalost v tréninku je připravují na výzvy, které je čekají v životě.

Rodiče, váš podíl na sportovní cestě vašich dětí je nezastupitelný. Vaše podpora, povzbuzení a společně strávený čas při trénincích a zápasech jsou klíčem k jejich radosti a úspěchům. Váš pozitivní příklad a nadšení pro sport mohou děti motivovat a inspirovat k tomu, aby sportování vnímaly jako důležitou součást svého života. Pamatujte, že nejde vždy o vítězství, ale o radost z pohybu, překonávání sebe sama a budování pevného základu pro zdravý a aktivní život. Sport je příležitostí k vytváření krásných vzpomínek, přátelství a pocitu sounáležitosti.

Přejeme vám mnoho úspěchů, radosti a nezapomenutelných zážitků na vaší sportovní cestě!

Trenéři sportovních oddílů




TJ Slovan Varnsdorf z.s.

Oddíl atletiky provozuje svou činnost na městském fotbalovém a lehkootletickém stadionu. Sportoviště nabízí ideální podmínky pro všechny atletické disciplíny a díky tomu se zde koná řada závodů. Oddíl je každoročně přihlašován do soutěží v rámci Libereckého krajského atletického svazu (LKAS). Je zde několik tréninkových skupin - nejmladší žactvo, mladší a starší žactvo, junioři a dorost.

TRÉNINKY

V zimních měsících probíhají tréninky ve sportovní hale, v sokolovně a v tělocvičnách základních škol. Od jara do podzimu se s námi můžete potkat na městském stadionu v Kotlině.

-  www.tjslovanvarnsdorf.cz/atletika
-  Mgr. Zuzana Zajíčková
-  zuzch@centrum.cz
-  +420 607 249 983





Schrödingerův institut - BAŠ

Cílem akademie je podchytil zájem o pravidelný pohyb u dětí a mladých lidí. Trenéři BAŠ se věnují všestrannému rozvoji již od nejujtějšího dětství. Talentovaní basketbalisté mohou přestoupit do TJ Slovan Varnsdorf, kde se jako registrovaní hráči účastní vyšších soutěží. Akademie spolupracuje se základními školami ve Šluknovském výběžku a vede školní basketbalové týmy v projektu Jr. NBA. Součástí aktivit jsou také basketbalová soustředění, kempy a tábory v Čechách i zahraničí.

TRÉNINKY

Ve Varnsdorfu probíhají pravidelné tréninky dětí od 5 do 12 let v pondělí a ve čtvrtek od 15:00 do 16:30 hodin v tělocvičnách ZŠ Edisonova. Za zkoušku nic nedáte, tak nás kdykoliv navštivte a přidejte se k nám. Těšíme se na Vás.

-  www.sinstitut.cz/bas
-  Mgr. Jan Šišulák
-  jan.sisulak@sinstitut.cz
-  +420 604 212 477



BAŠ

Basketbalová
Akademie Šluknovska
Schrödingerova institutu







TJ Slovan Varnsdorf z.s.

Basketbalový oddíl nabízí široké uplatnění pro každého zájemce ve výkonnostním, potažmo vrcholovém sportu. Podporuje osobnostní růst jak těch, kteří chtějí dosáhnout nejvyšší úrovně, tak těch, kteří se chtějí jen zabavit. Věnuje se kolektivnímu sportu napříč věkovými kategoriemi a podporuje respekt k autoritám a mezi dětmi. Cílem je nejen vychovávat mladé sportovce, ale také zapojit jejich rodiče a místní veřejnost do aktivního života.

TRÉNINKY

Tréninky pro více než deset družstev jsou zajištěny pro děti školního věku v tělocvičnách v Národní ulici a ZŠ Edisonova, pro žákovské až dospělé kategorie ve sportovní hale v Západní ulici. Aktuální rozpis najdete na webových stránkách oddílu.

-  www.basketvarnsdorf.cz
-  Ing. Zdeněk Strolený
-  info@basketvarnsdorf.cz
-  +420 606 626 008





BOX CLUB SMRŤÁK, Z.S

Tréninky klasického boxu, muay thai (thai box), k-1, silová a kondiční příprava vhodná pro všechny sporty. Bojové sporty jsou fyzicky náročné, ale také velmi pestré, kde si každý může najít "to své". Na mentální úrovni je to vynikající způsob, jak posílit sebevědomí, naučit se věřit sám sobě, zlepšit cílevědomost a zejména u dětí vynikající způsob, jak se naučit disciplíně, vystupovat samostatně, ale i pracovat ve skupině a podporovat se navzájem.

TRÉNINKY

Tréninky probíhají na adrese Národní 535 (bývalé fitness Balance), Varnsdorf. Ideální věková hranice 6–99 let.

-  Klára Maria Čácha
-  catcha.klara.m@gmail.com
-  +420 777 029 007





Sport for all z. s.

Jsme sportovní klub, který dbá na fair play a pozitivně motivující prostředí. Naší koncepcí je vést mládež skrze sportovní výzvy za pomoci respektu, učení se z chyb a vzájemné podpory. Vedeme lekce cvičení pro nejmenší děti 2-5 let, kde dbáme na všesportovní přípravu hravou formou tak, aby pohyb přinášel radost.

TRÉNINKY

Tréninky probíhají ve sportovní hale ve Varnsdorfu, každý čtvrtek od 15:00 do 15:45 hodin. Věková hranice je od 2 do 5 let.

-  www.sfasever.com
-  Mgr. Martin Hamada
-  mhfotbal@gmail.com
-  +420 604 352 110








ML TUNING CYKLOTRENER VARNSDORF

Profesionální cyklistický a triatlonový tým zaměřený na výchovu vrcholových sportovců. Ideální věková hranice je od 5 let. Účastníme se regionálních i celostátních závodů.

TRÉNINKY

Tréninky probíhají převážně ve Varnsdorfu a v okolních lesích ve dnech pondělí, středa, pátek, vždy od 16:00 do 18:00 hodin.

-  www.cyklotrener.com
-  Mgr. Jan Novota
-  cyklotrener@seznam.cz
-  +420 777 809 468





FK Varnsdorf z.s.

Fotbal - nejpopulárnější sport na světě! Máš rád pohyb a zábavu? Chceš si najít nové kamarády a zažít skvělá dobrodružství? Příklad si zahrát fotbal! Trénujeme spolu, učíme se novým dovednostem a hlavně - užíváme si hru! Přidej se k nám a staň se součástí naší fotbalové rodiny.

TRÉNINKY

Tréninky probíhají 2x - 3x týdně na městském stadionu v Kotlině. Přesný rozpis jednotlivých kategorií najdete každý týden na našem webu.

-  www.fkvarnsdorf.cz
-  Pavlo Rudnytskyj
-  info@fkvarnsdorf.cz
-  +420 773 194 556





SH ČMS - Sbor dobrovolných hasičů Varnsdorf

Vedeme naši mládež k disciplíně, morálce a k týmové spolupráci. Taktéž k umění nejen hasičskému, ale i k poznání přírody, orientaci v přírodě nejen pomocí map a buzol. Jsme tým s velkým T, ať vedoucí či dítě.

TRÉNINKY

Tréninky probíhají v okolí hasičské zbrojnice či v klubovně. Věková hranice je od 5 do 15 let. Soutěžíme v družstvech - starší a mladší žáci, případně dorost.

 Ladislav Brůna
 brunic1@seznam.cz
 +420 775 025 564







HC TS Varnsdorf, z.s.

Dětský lední hokej je fantastický sport, který děti učí fyzické kondici, koordinaci a týmové spolupráci. Mladí hráči se naučí bruslit, přihrávat a střílet, což je skvělý základ pro jejich budoucí sportovní vývoj. Kromě těchto dovedností podporuje hokej disciplínu, fair play a přátelství mezi spoluhráči. Na celoročních klubových akcích si děti utužují přátelské vztahy a učí se, jak fungovat jako tým.

TRÉNINKY

Většina tréninků probíhá převážně na zimním stadionu města Varnsdorf. Mimo sezónu využíváme ostatní městská sportoviště, ideální věková hranice je 4 až 10 let.

-  www.hcvarnsdorf.cz
-  Zdeněk Damašek
-  damasport@seznam.cz
-  +420 725 503 576





Schrödingerův institut – judo Varnsdorf

V tréninku jsou děti rozděleny na přípravku a pokročilé. V přípravce se procvičují hlavně různé gymnastické a atletické cviky, teprve později se přechází ve výuku pádů a technik juda.

TRÉNINKY

Trénujeme 2x týdně ve sportovní hale na malém sále ve Varnsdorfu. Vždy v úterý a ve čtvrtek od 16:00 hodin. Začátečníci od 16:00 do 17:00 hodin, pokročilí od 17:00 do 18:30 hodin. Věková hranice je od 6 do 15 let.

-  Facebook: Judo Varnsdorf
-  Pavla Klieščíková (začátečníci), Petra Martincová (pokročilí)
-  p.kliescikova@centrum.cz, martincova@termi.cz
-  +420 730 967 385, +420 777 118 007









LETECKOMODELÁŘSKÝ KLUB VARNSDORF p.s.

Zabýváme se stavbou létajících modelů letadel a létáním s nimi. Zúčastňujeme se modelářských soutěží v několika kategoriích.

TRÉNINKY

Modelářské kroužky máme každou středu od 16:00 do 18:00 hodin v DDM Varnsdorf. Ideální věková hranice je od 9 let.

-  www.lmk.varnsdorf.cz
-  Miroslav Procházka
-  prochajdamirek@seznam.cz
-  +420 739 520 138





TEUKROS, z.s.

Lukostřelba je individuální sport. Ve spolku se zabýváme tradiční lukostřelbou (bez mířidel a ostatních pomůcek). Střílíme na statické i pohyblivé terče různých tvarů i rozměrů, na vzdálenosti cca 10-50 m. Účastníme se soutěží ATL.

TRÉNINKY

Tréninky probíhají standardně od 16:00 do 17:30 hodin na střelnici Varnsdorf v Štursově ulici 3194. Věková hranice od 8 let.

-  www.teukros.cz
-  Jan Bříza
-  teukros@email.cz
-  +420 777 311 890

TEUKROS
LUKOSTŘELECKÝ KLUB VARNSDORF



TJ Slovan Varnsdorf z.s.

Základní činností je aktivní podpora, rozvoj a propagace všech forem lyžování mládeže i dospělých. Mezi jeho odborné úseky patří alpské disciplíny, běh na lyžích, lyžování na trávě, severská kombinace, snowboarding, základní lyžování, kolečkové lyže a IN-LINE. Odborný sportovní úsek alpských disciplín je stejně jako ostatní odborné úseky odborným orgánem SLČR. Jeho hlavním posláním a úkolem je široká podpora rozvoje alpských disciplín i běžeckých disciplín ve všech věkových kategoriích v ČR, a to i formou letní přípravy, jako jsou kolečkové lyže a IN-LINE.

TRÉNINKY

Zimní sezóna: Sportovní hala Varnsdorf + lyžařské areály Horní Podluží, Polevsko, Ještěd, Bedřichov, Harrachov. Letní sezóna: sportoviště Varnsdorf, Jedličná-Polevsko, Rybníště, Horní Podluží. Věková hranice od 3 let.

-  www.tjslovanvarnsdorf.cz/lyzovani
-  Monika Koštrnová
-  kostrnova.m@seznam.cz
-  +420 606 408 980





Sportovní Klub Varnsdorf z.s.

Jsme sportovní klub, který byl založen v roce 2016. Věnujeme se především parkouru a freerunningu. Každoročně vystupujeme na několika plesech.

TRÉNINKY

Trénujeme ve středu od 18:00 do 20:00 hodin. V pátek od 17:00 do 19:00 hodin ve sportovní hale na malém sále. Ideální věková hranice je od 10 let.

- 👤 Tomáš Kopeček
- ✉ kopecek.tomas@seznam.cz
- ☎ +420 773 685 333









TJ Slovan Varnsdorf z.s.

Děti jsou přijímány od 6 let s podmínkou, že plavou a dále jsou rozděleny do družstev dle výkonnosti A, B, C. Tréninky jsou zaměřeny na obratnost ve vodě a postupně k přípravě pro závodní činnost. Děti se účastní celorepublikových závodů například v městech Plzeň, Chomutov, Ústí nad Labem, Znojmo.

TRÉNINKY

Tréninky probíhají v plaveckém bazénu ve Varnsdorfu, a to v pondělí, středu a pátek od 15:00 do 17:00 hodin. Ideální věková hranice je od 6 let.

-  www.tjslovanvarnsdorf.cz/plavani
-  Zbyněk Šimák
-  zbynek.simi@seznam.cz
-  +420 602 104 571









Stars Varnsdorf, spolek

Být členem v našem klubu může mít pro děti mnoho přínosů. Naučí se novým fyzickým dovednostem, jako např. skoky, akrobatické a taneční prvky, zvýší si flexibilitu a naučí se nácvik choreografie. Je to týmový sport, který učí děti spolupráci, komunikaci a vzájemné podpoře. Poskytuje příležitost k navazování nových přátelství. Účastníme se soutěží, což může pomoci dětem překonávat trému a prožít nové zážitky. Dětem tento sport dá nové zkušenosti, spoustu zábavy a radosti.

TRÉNINKY

Tréninky během roku probíhají každé pondělí a středu. Peewees od 15:30 do 16:30 hodin, junior od 16:30 do 18:00 hodin, na adrese Karolíny Světlé 2703. Ideální věková hranice je od 6 let.

-  www.cheerstars.cz
-  Marie Tomešová
-  info@cheerstars.cz
-  +420 605 302 581





TJ Slovan Varnsdorf z.s.

Trénink stolního tenisu rozvíjí reakční rychlost, koordinaci, pohyblivost. Důležitá je explozivní síla v horních i dolních končetinách. Stejně jako v dalších raketových sportech i zde se během zápasu střídá intenzita zatížení. Proto se dá stolní tenis označit za všestranný sport. Je bezkontaktní, proto zranění jsou spíše výjimečná. Stolní tenisté se k sobě většinou chovají gentlemany a přátelsky, děti si v oddíle vytvoří nové kamarádké vztahy.

TRÉNINKY

Tréninky probíhají v herně stolního tenisu v Klostermannově ulici. Ideální věková hranice je od 6 let.

-  Roman Buřič
-  buric@lesnicka-skola.cz
-  +420 777 566 655







TJ Slovan Varnsdorf z.s.

Šachový kroužek v DDM Varnsdorf funguje nepřetržitě od roku 2005, od roku 2016 jsou jeho žáci registrováni i v TJ Slovan Varnsdorf. Za tu dobu se podařilo v našem městě vychovat pět krajských přeborníků a čtyři krajské přebornice. Mnoho dalších dětí se dokázalo kvalifikovat na republiková mistrovství. Družstvo žáků se dokázalo probíjet do 1. ligy, kde vydrželo dvě sezóny. Několik hráčů v prvoligových družstvech hostovalo a bude nadále hostovat.

TRÉNINKY

Začátečníci: pondělí od 14:00 do 15:00 hodin, úterý od 15:00 do 16:00 hodin v DDM Varnsdorf. Pokročilí: úterý, čtvrtek, pátek od 15:00 do 17:00 hodin. Bez věkového omezení.

-  Facebook: DDM Varnsdorf a TJ Slovan Varnsdorf z.s. - ŠACHY
-  Václav Halba
-  halbavdf@centrum.cz
-  +420 722 637 127









TJ Slovan Varnsdorf z.s.

Přihlaste své děti na tenis a dopřejte jim skvělou příležitost rozvíjet svou fyzickou kondici, koordinaci a týmového ducha. Tréninky jsou vedeny zkušenými trenéry a děti si užijí spoustu zábavy a nových kamarádů. Přijďte se podívat na naše tréninky a zjistěte více! Pokud se v dané kategorii sejde dost dětí, mohou soutěžit jako tým v mistrovských utkáních. Dále je možná individuální účast na tenisových turnajích.

TRÉNINKY

Letní sezóna: tenisové kurty (Sportovců 3169), 2x týdně. Zimní sezóna: sportovní hala v Německu – Westpark-Center, Westpark 6, Zittau, 1x týdně. Ideální věková hranice od 6 do 19 let, po dohodě s trenérem případně mladší.

-  www.tjslovanvarnsdorf.cz/tenis
-  Radim Svoboda
-  svoboda.radim@gmail.com
-  +420 737 487 626









TJ Slovan Varnsdorf z.s.

Volejbal je dynamický a zábavný sport, který děti baví a motivuje k pravidelnému pohybu. Učí děti spolupracovat, komunikovat a podporovat se navzájem. Vytváří silné vazby mezi spoluhráči a buduje týmového ducha. Volejbalový tým je skvělým místem pro navázání nových přátelství. Děti si zde najdou nové kamarády a vytvoří si společné zážitky.

TRÉNINKY

Tréninky probíhají ve sportovní hale v úterý od 17:00 do 18:30 hodin a ve čtvrtek od 17:00 do 19:00 hodin.

-  www.tjslovanvarnsdorf.cz/volejbal
-  Michaela Damnitzová
-  damnitzova@zsvychodni.cz
-  +420 733 758 032





Schrödingerův institut – volejbalová akademie

Volejbalové akademie hravou formou seznámí děvčata a chlapce ve věku od 6 do 18 let se základy volejbalu. Naučíme děti základy pohybové dovednosti s míčem i bez míče. Poznájí nové kamarády a zažijí spoustu legrace. Pravidelně se účastníme turnajů v minivolejbale a soutěží v krajském přeboru Libereckého kraje. Přijďte mezi nás.

TRÉNINKY

Najdete nás na ZŠ Edisonova v úterý a čtvrtek od 16:00 do 18:30 hodin, v pátek od 18:00 do 19:30 hodin.

-  www.sinstitut.cz/vas
-  Bc. Jitka Němečková
-  jituleneckova@seznam.cz
-  +420 774 994 736



**SCHRÖDINGERŮV
INSTITUT**



TJ Slovan Varnsdorf z.s.

Nejen chvaty, ale i pohybové hry. Zápas naučí děti základní gymnastickou obratnost, dynamiku, sílu a rychlost. Naši svěřenci se učí zápasnickým chvatům, disciplíně a především získávají nové kamarády. Bez ohledu na věkový rozdíl jsme na trénincích skvělá parta, která se podporuje.

TRÉNINKY

Tréninky probíhají ve sportovní hale na malém sále v pondělí a ve středu od 15:30 do 16:30 hodin (5-8 let), od 16:30 do 18:00 hodin (starší 8 let).

-  Facebook: Zápas Varnsdorf
-  Ing. Petra Danková
-  zapasvarnsdorf@gmail.com
-  +420 733 777 357



Plavecký bazén Varnsdorf

Barvířská 3083, Varnsdorf

Plavecký bazén nabízí 25 metrů dlouhý bazén s pěti drahami, dětský bazén s chrličem vody, tobogán dlouhý 95 metrů a dvě vířivky.

Areál dále nabízí finskou saunu, parní komoru či ochlazovací bazének a odpočívárnu.

Více informací na www.regiavdf.cz/bazen/2

Zimní stadion Varnsdorf

Otavská 2931, Varnsdorf

Zimní stadion ve Varnsdorfu naleznete přímo v centru města. Kromě ledové plochy, která je v provozu zhruba sedm měsíců v roce, nabízí během letních měsíců sportovcům hřiště s multifunkčním povrchem například na inline hokej.

Více informací na www.regiavdf.cz/zimni-stadion/1

Skatepark Varnsdorf

Lidická 496, Varnsdorf

Skatepark nabízí ideální prostor pro skateboardisty, jezdce na koloběžkách (scooter) a jezdce na in-line bruslích. Park je oplocený a přístupný v otevírací době.

Více informací na www.regiavdf.cz/skatepark

Fotbalový a atletický stadion Varnsdorf

Moravská 2688, Varnsdorf

Fotbalový stadion, přezdíváný "Kotlina", s kapacitou 4 100 míst (900 k sezení), je domácím stánkem fotbalistů FK Varnsdorf. V areálu se kromě hlavního fotbalového hřiště nachází hřiště s umělou trávou a druhé hřiště s přírodní trávou, které převážně slouží jako tréninkové hřiště.

Na své si přijdou i příznivci atletiky, kteří zde naleznou 400 metrový tartanový okruh a další atletické sektory.

Více informací na www.regiavdf.cz/fotbalovy-stadion/8

Sportovní hala Varnsdorf

Západní 2984, Varnsdorf

Sportovní hala nabízí širokou škálu sportovních aktivit pro všechny druhy halových sportů. U haly se nachází venkovní areál s atletickým oválem (povrch antuka), hřištěm s umělým travnatým povrchem, fotbalové hřiště s přírodní trávou nebo basketbalové hřiště s umělým povrchem. Další sportovní aktivitou, která dotváří komplexnost sportovišť, je profesionální workoutové hřiště a několik dálkařských sektorů.

Více informací na www.regiavdf.cz/sportovni-hala/4

Pořádáte sportovní či kulturní akci?

Napište nám a rozvíjejme společně pohyb, umění a kulturu ve Varnsdorfu

lenka.haureljukova@varnsdorf.cz





Vydalo: Město Varnsdorf
nám. E. Beneše 470, 407 47 Varnsdorf

www.varnsdorf.cz ; www.visitvarnsdorf.cz

Rok vydání: 2024
Náklad: 500 ks

Foto: Archiv sportovních klubů; www.freepik.com
Tisk: Marek Dvořák - Tiskárna TRIO Varnsdorf